



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

“FESTA DEGLI ESORDIENTI” -SECONDA PROVA-

ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Roma, Stadio della Farnesina, domenica 8 Maggio 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina, via Maresciallo Caviglia, 29, 00135 Roma RM
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID REG28094** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 5 Maggio 2022 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI EPS:** Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo cp.roma@fidal.it sulla quale si indicherà un elenco contenente i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì **4 maggio 2022** e in nessun caso verranno accettate iscrizioni sul posto di tesserati EPS.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 6 maggio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. **Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.**

CONFERMA ISCRIZIONI:

Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

PAGAMENTO ISCRIZIONI:

TASSE GARA

ESO 5 M/F: 3€

ESO 8-10 M/F: 4€

PROGRAMMA TECNICO

EF5: 50mt Gimkana+ salto in lungo;

EM5: 50mt Gimkana+ salto in lungo;

Biathlon1 Maschile EM8: 50mt+salto in lungo;

Biathlon2 Femminile EF8: 50mt+vortex;

BIATHLON 1 MASCHILE EM10: salto in lungo+600mt;

BIATHLON 2 FEMMINILE EF10: 50hs+vortex;

BIATHLON 3 FEMMINILE+MASCHILE EF10/EM10: 50mt+ 600mt marcia;

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo

Delegato Tecnico:

REFERENTI:

Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-alessia.manfredelli@gmail.com;

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:
botticelli@fidallazio.it

FASCE D'INGRESSO IN CAMPO ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F

FASCIA 1 RITROVO ESO 5 F/M: 8:45

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 2 RITROVO ESO 8 F/M: 10:00

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 3 RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 F/M: ore 13:40

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 4 RITROVO BIATHLON 3 ESO10 M/F: 14:45

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

STAFF ORGANIZZATIVO E INGRESSO TECNICI IN CAMPO PER LE CAT ESORDIENTI 5/8/10 M/F: l'ingresso all'interno del campo gara, sarà consentito esclusivamente al gruppo dello staff organizzativo CP e ai tecnici delle società che ne faranno richiesta entro le ore 12:00 di venerdì 6 maggio 2022 all'indirizzo mail cp.roma@fidal.it.

PROGRAMMA ORARIO						
RITROVO ESO 5 M-F ORE: 8:45						
ORARIO	EF5	EM5	EM8	EF8	EM10	EF10
9:45	50mtGK EF5 2017-2016	Salto in lungo EM5 2017-2016 P2/percorso ludico*				
9:45	Salto in lungo P1 EF5 2015					
10:00		50mt GK EM5 2015				
10:30	50mt GK EF5 2015					
10:45		Salto in lungo EM5 2015 P2/percorso ludico*				
10:45	Salto in lungo P1 EF5 2017- 2016 /percorso ludico*	50mt GK EM52016-2017				

RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 8 M/F: ORE 10:00						
11:00			Salto in lungo EM8 P2 2014	50mt EF8 2014		
11:00				Vortex EF8 2013 P1		
11:20			50mt EM8 2013	Vortex EF8 2014 P2		
11:55			50mt EM8 2014			
12:00			Salto in lungo EM8 2013			
12:10				50mt EF8 2013		
13:00-13:30	Pausa pranzo					
13:40	RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 M/F ORE 13:40					
14:40					Salto in lungo EM10 2012	50hs EF10 2012
15:05						Vortex EF10 2012
RITROVO BIATHLON 3 ORE 14:45						
15:20						50hs EF10 2011
15:40					600mt EM10 2012	
15:40					Salto in lungo EM10 2011	Vortex EF10 2011
16:00					50mt EM10	
16:20						50mt EF10
16:40					600mt EM10 2011	
A seguire						600mt marcia EF10
A seguire					600mt marcia EM10	

B1F	B2M	B3F+M
------------	------------	--------------

P1 e P2: pedana 1 e pedana 2;
R1 e R2: Rettilineo 1 e Rettilineo 2.

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.



NORME TECNICHE ESO 5-8 10 M/F:

- Le gare di corsa si disputeranno suddividendo i gruppi per anno di nascita;
- Le gare di salto si disputeranno suddividendo i gruppi per anno di nascita nelle pedane 1 e 2 (P1eP2);
- Ostacoli m. 50: partenza in piedi/ 5 hs da cm. 50 / distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00.
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m). Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima. Nei salti e nei lanci, gli atleti avranno a disposizione 2 salti a testa.
- ESO 5M/F: salto in lungo e 50mt gimkana (i coni verranno posizionati a 5mt di distanza l'uno dall'altro);
- *PERCORSI LUDICI: saranno presenti delle postazioni con percorsi ludici dedicati agli EF5 e EM5;
- ESO 8: il biathlon 1 è riservato esclusivamente agli EM8;
- ESO 8: il biathlon 2 è riservato esclusivamente alle EF8;
- ESO 10: Il Biathlon 1 è riservato esclusivamente agli EM10;
- ESO 10: Il Biathlon 2 è riservato esclusivamente alle EF10;
- ESO 10: Al Biathlon 3 potranno prendere parte sia gli EM10 che le EF10;
- ESO 8e10: Sarà possibile iscriversi ad un solo biathlon a scelta;
- Il punteggio della prima prova si sommerà alle prove delle gare successive riservate alle categorie degli Eso 8 e 10 M/F; pertanto, sarà necessario partecipare ad entrambe le gare previste dal biathlon per accumulare il punteggio.

PREMIAZIONI ESO 5 M/F: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo.

PREMIAZIONI ESO 8/10 m/f: saranno premiati i primi 10 per ogni anno di nascita.

